

南通市关心下一代工作委员会

通关工委〔2023〕5号

2023年全市关工委系统 参与中小学生心理健康教育的实施意见

各县（市、区）关工委：

2023年全市关工委系统参与中小学生心理健康教育的总要求是：切实贯彻党的二十大精神和习近平总书记关于关心下一代工作、青年工作的重要指示批示，全面完成市委办、市政府办印发的《进一步加强全市中小学生心理健康教育工作方案》规定的关工委任务，广泛开展宣传教育，扎实组织结对疏导，有机融入整体工作，完善落实长效机制，持续推进中小学生心理健康教育工作提质增效。

一、摆上重要位置。中小学生心理健康教育是关工委落实立德树人根本任务的重要内容，是培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人的重要举措。中小学生心理健康问题日益受到党和政府、社会各界的关注。中办、国办印发《关于加强新时代关心下一代工作委员会工作的意见》，

将心理疏导工作列入“五老”关爱下一代工程。省关工委要求在全省推广中小学生学习心理健康的“南通做法”。各级关工委要始终高度重视中小学生学习心理健康教育，继续作为“一把手”工程和常规性工作，列入重要议事日程，组织“五老”积极作为，坚持不懈地抓紧抓好抓出新的成效。

二、拓展宣讲教育。以校外教育辅导站、崇德少年法学苑为阵地，广泛深入开展宣讲教育。在近两年编发的心理健康教育宣讲资料基础上，市关工委组织续编宣教材料《红色心灵故事》，将心理健康教育与党史教育、革命传统教育结合起来，供辅导站“五老”、学校教师参考使用。法学苑参照《法润童心 护航成长——中小学生学习法治心理健康教育宣讲材料汇编》内容，结合国家宪法日、中小学生学习安全教育日等时间节点，编写本土教案，进行法治心理教育。辅导站每月开展一次心理健康宣讲教育、法学苑每学期开展一次法治心理宣讲教育。为适应“双减”实施新情况，确保宣讲教育频次到位、质量提高，各地要利用节假日特别是寒暑假办班时段集中宣讲；通过市和县（市、区）网络直播平台，开设网上课堂，制作并播发微课视频；以社区（村）关工委为单位，建立学生（家长）微信（QQ）群，方便学生利用课余时间接受教育，并随时反馈、收集参学情况。通过线上线下融合发展，进一步提高宣讲教育的参与率、覆盖面和实效性。

三、办好家长学堂。各级关工委要认真学习贯彻习近平总书记关于“注重家庭、注重家教、注重家风”的重要指示

精神，切实履行支持家庭教育的法定责任。依托辅导站普遍开设家长学堂，参照《南通市关工委家长学堂·家庭教育宣讲参考资料》，结合当地实际，组织“五老”并聘请专业人士，面向广大家长传播科学家庭教育理念和方法，讲好家教家风故事，引导家长当好孩子心理健康第一责任人，营造良好家庭教育环境，帮助学生在思想道德、心理素质、学业成绩等多方面同步发展。积极创造条件，配设家庭教育指导员，负责辖区内家庭教育的计划安排、具体实施和重点家庭指导等工作。今明两年，家长学堂安排对中小学生家长普遍轮训至少一次。

四、强化结对疏导。开展中小学生学习心理健康教育的目的，是全面提高他们的心理素质，底线是严防极端事件发生。县（市、区）关工委要建立全方位的学生心理普查制度，将定期性摸排与经常性摸排结合起来，组织基层关工委一年内至少进行两次精准调查，及时发现心理问题严重的学生，并适时进行动态调整。对确定的重点疏导对象，一个也不能漏，明确“五老”责任人，本着对症下药、精准施策的原则，积极配合家庭、学校，跟踪疏导、常年不断、持续给力，严防发生“花季悲剧”，力争不出事、尽量少出事。建立心理健康教育档案，做到“一生一档”。各级关工委要加强与公安、教育部门和基层社区（村）的联系，及时掌握发生极端行为的学生情况，建立向上级关工委报告制度，以便跟踪分析、综合施策。

五、融入整体工作。坚持系统性思维、整体性推进的原则，将中小學生心理健康教育与关工委主题教育、三好标兵竞赛评选、文化体育活动、劳动实践、网上关工委建设等有机结合，从各类活动中挖掘心理健康教育元素，在全局工作中融入心理健康教育内容，拓宽教育渠道，丰富教育形式，提升教育效果。

六、建立长效机制。市和各县（市、区）关工委在总结工作实践的基础上，均已制定中小學生心理健康教育常态化机制的文件，要切实将制度性规定贯彻到基层，促进各项工作走上常态化、普及化、规范化轨道。市关工委印发《县（市、区）关工委参与中小學生心理健康教育工作情况统计表》，主要记录辅导站、法学苑开展线下线上宣讲教育及家长学堂、结对疏导、社会实践等方面的活动数据和典型事例，以县（市、区）为单位，于6月下旬、12月中旬分两次向市关工委报送《统计表》。

七、召开工作会议。市关工委组织开展专题调查研究，总结经验、发现典型，形成全市中小學生心理健康教育经验材料，适时召开全市关工委参与中小學生心理健康教育工作推进会。进一步加强我市中小學生心理健康教育工作经验和典型宣传，努力扩大南通工作的社会影响。

南通市关心下一代工作委员会

2023年3月27日